

Øvelser NM fellesstarter

Dette er øvelsene i NM bane fellesstarter 29. og 30 november. Les beskrivelsene, så er det enklere å forstå hva som skjer på velodromen.

Regler for alle fellesstarter

- Start er på målstreken. Halve feltet står langs gjerdet øverst på banen. Resten i Sprinters Lane (nederst). De som starter nede blir holdt av en person.
- Løpene starter med en nøytral runde. Startskuddet går når feltet passerer målstreken samlet. Dersom feltet ikke er samlet blir det kjørt nøytrale runder til feltet er samlet .
- Ved uhell har deltakeren fem runder på å komme seg inn i rittet. I eliminering nøytraliseres rittet i inntil fem runder ved velt. På de andre fellesstartene går løpet som vanlig ved velt. Unntaket er om over halve feltet velter eller det blir vesentlig skade på parketten.
- Det er ikke lov å kjøre lag eller å samarbeide rytterne seg i mellom.
- Det er maksimalt 20 syklister på start. Det blir kjørt kvalifisering om det er over 20 påmeldte.
- Ved lik poengsum i fellesstarter som går på poeng er plassering i siste spurt gjeldende.
- Det blir ringt i bjella en runde før spurt/målgang .

Scratch

- Scratch er fellesstart der vinner er førstemann i mål av rytterne som har syklet flest runder. Om to ryttere har tatt igjen feltet vinner første rytter som krysser målstreken. Feltet som ligger en runde bak, spurter om tredje plass .
- Syklister som blir tatt igjen med en runde av feltet bli tatt ut av feltet når scratch sykles som enkeltdistanse.
- Dersom scratch er en del av omnium blir syklister tatt ut av feltet om de blir tatt igjen av feltet med to runder.

Eliminasjon

- Eliminasjon er fellesstart der siste rytter over målstreken elimineres annenhver runde .
- Det ringes i bjella en runde før spurt. Dersom det ikke ringes i bjella har det skjedd noe som gjør at det ikke er eliminering neste runde. F.eks ved at en eliminert rytter ikke har forlatt feltet .
- Siste del av bakhjulet på målstreken brukes for å ta ut siste rytter.
- Når det bare er to syklistene igjen er det framhjulet som teller på målstreken.
- Kommisærenes avgjørelser er endelig. Eliminert rytter må forlate banen umiddelbart. Dersom en rytter ikke forlater feltet blir rittet nøytralisert til rytteren er ute av feltet. En rytter kan bli disket for å ikke forlate banen.
- Ryttere kan elimineres av andre årsaker enn å være sist. F.eks passering på cote d azur
- Å ta igjen feltet med en runde gir ingen fordel i eliminasjon

Poengritt

- Poengritt er fellesstart der det gis poeng underveis.
- Det er spurt hver 10. runde . Det er 5, 3, 2, 1 poeng til de fire første på spurtene
- På siste spurt er det doble poeng: 10, 6, 4, 2 poeng
- Det ringes i bjella runden før spurt.
- Å ta igjen feltet med en runde gir 20 poeng. Å bli tatt igjen av feltet med 1 runde gir minus 20 poeng.
- Ved lik poengsum er det plassering på siste spurt som avgjør.
- Syklistene kan bli tatt ut av rittet om de blir tatt igjen med en runde av feltet. Dommerne bestemmer om rytter skal tas ut.

Omnium

- Omnium er en sammenlagtkonkurranse bestående av fire fellesstarter.
- I de første rittene deles det ut poeng for plassering. 40 poeng for 1 plass, 38 poeng for 2 plass, 36 poeng for 3 plass osv. Fra 21 plass: 1 poeng
- Omnium avsluttes med poengritt der deltakerne starter med poengene fra de tre foregående ritt. Den med flest poeng til slutt vinner.
- **Øvelsene:**
- Scratch
- Tempoløp
- Eliminasjon
- Poengløp

Temporitt

- Temporitt er fellesstart der det gis poeng underveis . Øvelsen er kun en del av omnium.
- Første poeng deles ut etter fem runder. Det ringes i bjella etter fire runder.
- Deretter er det spurt hver runde med ett poeng til første rytter over målstreken.
- Rundene uten poeng er ikke nøytrale. Det er lov å angripe også her.
- Det gis 20 poeng for å ta igjen feltet med en runde, og minus 20 poeng for å bli tatt igjen,
- Syklistene blir tatt ut av rittet om de tas igjen av feltet med to runder.